



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

01.08.2009 〈聖亞豐索紀念〉

肋未紀 25:1, 8-17

上主在西乃山訓示梅瑟說：「你應計算七個安息年，即七乘七年；七個安息年的時期，正是四十九年。這年七月初十，你應吹號角，即在贖罪節日，你們應在全國內吹起號角，祝聖第五十年，向全國居民宣布自由；為你們是一喜年，人各歸其祖業，人各返其家庭。第五十年為你們是一喜年，不可播種；自然生出的，不可收穫；葡萄樹未加修剪而結的葡萄，不可採摘，因為這是喜年，為你們應是聖年；你們只可吃田地自然生的。在這喜年內，人各歸其祖業。為此，如你把產業賣給你的同胞，或向你的同胞購買，你們不可彼此欺壓；你應照距離喜年的年數多少，定出公平的價錢，年數越多，你越應多付買價；年數越少，越應少付買價，因為他們買賣所計算的，其實是按收穫的次數。為此，你們不可彼此欺壓，但應敬畏你的天主，因為我上主是你們的天主。」

聖詠第 67 篇 願萬民認識天主

- 1 詩歌，交與樂官，和以絃樂。
- 2 願天主憐憫我們，並祝福我們；以自己的慈愛容光照耀我們！
- 3 為使世人認識他的道路，萬民得知他的救贖。
- 4 天主，願萬民都稱頌祢，願列邦都讚美祢！
- 5 萬民都要踴躍歡欣，祢以正義統治世人，且在地上領導萬民。
- 6 天主，願萬民都稱頌祢，願列邦都讚美祢！
- 7 大地已經為我們生產百果與五穀，天主，我們的天主給我們賜下祝福。
- 8 願天主給我們祝福，願萬民都敬畏天主！

聖瑪竇福音 14:1-12

那時，分封侯黑落德聽到耶穌的名聲，就對他的臣僕說：「這是洗者若翰，他由死者中復活了；為此，這些奇能才在他身上運行。」原來，黑落德為了他兄弟斐理伯的妻子黑落狄雅的緣故，逮捕了若翰，把他囚在監裏，因為若翰曾給他說：「你不可佔有這個女人！」黑落德本有意殺他，但害怕群眾，因為他們都以若翰為先知。

到了黑落德的生日，黑落狄雅的女兒在席間跳舞，中悅了黑落德。為此，黑落德發誓許下，她無論求什麼，都要給她，她受了她母親的唆使後，就說：「請就地把若翰的頭放在盤子裏給我！」王十分憂鬱，但為了誓言和同席的人，就下令給她。遂差人在監裏斬了若翰的頭，把頭放在盤子裏拿來，給了女孩；女孩便拿去給了她的母親。若翰的門徒前來，領了屍身，埋葬了，然後去報告給耶穌。



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

1.8.2009【善與惡只懸於一念！】

聖亞豐索(主教、聖師)

王(黑洛德王)十分憂鬱，但為了誓言和同席的人，就下令給她(黑落狄亞女兒)。(瑪 14:9)

今日聖言：

肋 25:1,8-17

詠 67

瑪 14:1-12



GHIRLANDAIO, Domenico Herod's Banquet 1486-90
Fresco Cappella Tornabuoni, Santa Maria Novella, Florence

默想：沈緬於聲色的黑洛德王，逐步陷在妻子黑落狄亞所設的圈套裏，在宴會席上，公然許下誓言，稱無論黑落狄亞女兒要求什麼都要給她。他大概估計她只是要求財寶而已，萬萬估計不到她竟要求他取去約翰洗者的性命。他既不願女兒不歡，更不願當眾食言，唯有殺害約翰。他的憂鬱，來自他內心的「不自由」，來自他的悔咎，也來自他的憂慮，害怕因此失掉民心。

一個人若做了悔咎的事，內心的害怕和「不自由」便成為一個人憂鬱的泉源。幾時我們覺得憂鬱，便反映我們心靈深處的恐懼和「不自由」的地方。基督的恩寵正是治癒的泉源，是對抗操控心靈「不自由」和存在的邪惡力量。

我的祈禱：善與惡只懸於一念，緊跟隨耶穌便能從善，不能擺脫惡神的唆使便從惡。主，你既給了我自由的意志，求祢讓我意識和省察自己的「不自由」的地方，接受基督的恩寵的治癒，時刻躲避和拒絕魔鬼的誘惑。

聖 亞 豐 索 (St.
Alphonsus Liguori)
(主教、聖師)(紀念)

聖人於一六九六年在拿玻里出生。他攻讀法律，精通教會法及民法。晉鐸後，創立贖世主修會。他一生從事宣講，以促進教友生活，又致力寫作，特別有關倫理神學；他被認為是倫理神學的泰斗。後被選為聖亞加達區主教，不久後辭職，重返修會，一七八七年在拿玻里附近諾查拉的會院中安逝。(摘自禮委)

